

Bachblüten

als Unterstützung und Chance

in den kleinen und großen Krisensituationen des Alltags.

Ein Seminarangebot für alle, die Interesse haben, die Wirkungsweise der Bachblüten näher kennenzulernen, mit dem Ziel, sie in Alltagssituationen hilfreich einsetzen zu können.



Die „Notfalltropfen“ der Bachblütentherapie haben in vielen Haushalten ihren festen Platz und werden gerne eingesetzt, wenn das Kind Angst vor der nächsten Klausur hat oder eine Verletzung Panik auslöst. Es ist gut, dass Dr. Bach, der „Vater“ der Bachblütentherapie, diese Notfallmischung zusammengefügt hat, so dass wir, ohne lange zu überlegen, eine Hilfe zur Hand haben. Dr. Bach hat allerdings in viel differenzierterer Weise 38 „Blüten“ ganz bestimmten emotionalen Belastungssituationen zugeordnet, so dass eine sehr viel individuellere Unterstützung möglich ist. Die wichtigsten „Blüten“ in ihrer Wirkung zu kennen und sie in Zusammenhang zu bringen mit den psychischen Herausforderungen des Alltags, ist das Ziel dieses Seminarangebots. Ich kann euch versprechen, dass dies eine spannende Reise ist, da Dr. Bach mit viel Sensibilität der menschlichen Psyche begegnet – hoch aktuell und sehr, sehr hilfreich.

Ich denke, dass es gut ist, ein bisschen mehr gemeinsame Zeit zu haben, um sich auf die Schwingung der Bachblüten einzustimmen, von daher habe ich nicht den Abend, sondern den Samstag für das Seminar gewählt und möchte mit den folgenden Themen beginnen

Inhalt	Zeitpunkt
Wenn Sorgen und Ängste belasten ... & Gedankengut des Dr. Bach	Samstag, 10. Okt. 2026 10 – 16 Uhr
Wenn Stress plagt ... & Intuitive Bestimmungswege	Samstag, 14. Nov. 2026 10 – 16 Uhr
Wenn das Gemüt wolkenverhangen ist ... & Blütenbestimmung durch Fragebogen	Samstag, 16. Jan. 2027 10 – 16 Uhr

... dann können die Bachblüten uns Unterstützung und Hilfe sein.

Es werden weitere Treffen zu anderen psychologischen Themen folgen, so dass nach sieben Einheiten dieses Seminar mit der Qualifizierung zur „**BachblütenberaterIn**“ abgeschlossen werden kann. Das Seminar findet in meiner Praxis in Lehrte, Südring 29, statt. Kosten pro Wochenende 90 €. Ich freue mich auf eine Anmeldung per Mail. Die Anmeldung gilt für die drei Seminartage.

Inge Baumgarte

Staatl. anerkannte Heilpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gesprächstherapeutin



ingebaumgarte@web.de

Kontakt

Psychologische Praxis
Inge Baumgarte



Südring 29
31275 Lehrte

Sprechzeiten

Montag, Dienstag,
Mittwoch und Donnerstag
- Termine nach Vereinbarung -



05132-51651