

# Inge Baumgarte



## Aktuelle Infos zur Corona-Zeit

Aufgrund der staatlichen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie, aber auch in der Verantwortung für Sie und mich und dem Wunsch, dass wir alle möglichst unbeschadet durch diese Krise gehen, ergeben sich immer noch wesentliche Einschränkungen meiner Arbeit.

### Informationen zum Praxisablauf

Mit sehr guten Erfahrungen schaue ich jetzt auf eine Zeit zurück, in der die beratenden und therapeutischen Gespräche überwiegend telefonisch stattfanden. Seit dem 11. Mai 2020 sind aber auch wieder Sitzungen in meiner Praxis möglich - mit der nötigen Hygiene, mit Maske und dem notwendigen Sicherheitsabstand. Scheuen Sie sich nicht, diese etwas ungewohnte Situation einzugehen, ich verspreche Ihnen, dass wir sie nach kurzer Zeit des Gesprächs kaum noch wahrnehmen werden. Wir können uns schließlich in die Augen schauen und die sprechenden Bänder. Natürlich kann auch weiterhin telefoniert oder geskypet werden.

Reikibehandlungen dürfen seit dem 11. Mai 2020 wieder durchgeführt werden, allerdings mit Maske und dem größtmöglichen Abstand. Wie bei den Frisören\*innen und Kosmetiker\*innen wird es nicht durchgängig möglich sein, den Abstand von 1.50 m zu halten, besonders nicht mit den Händen. Sollten Sie allerdings gerade in dieser Zeit mehr Lebensenergie brauchen und der reduzierte Abstand für Sie kein Problem sein, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail. Wir stehen Ihnen gerne zur Seite. Alle Reiki-Seminare fallen vorerst aus.

### Informationen zu den Meditations- und Entspannungskursen

Alle Meditations- und Entspannungskurse gehen frühzeitig in die Sommerpause!

Leider - aber die nötige Fürsorge macht diesen Schritt momentan noch unumgänglich. Ich hätte Euch alle sehr gerne wiedergesehen, aber so freue ich mich umso mehr auf den September und auf Euch! In der guten Hoffnung, dass sich die Pandemie-Situation zunehmend verbessert, habe ich geplant, dass die VHS-Kurse wieder am 16. Sept. und die Meditationskurse am 14., 15. und 22. September beginnen. Für die Meditationskurse werde ich mich um einen größeren Raum bemühen, so dass wir den nötigen Sicherheitsabstand einhalten können.

Alle Interessenten\*innen an einem Meditations- oder Entspannungskurs können sich telefonisch oder per Mail bei mir melden. Ich nehme Sie gerne auf meine Anmelde-liste. Nähere Informationen über mein Angebot erhalten Sie unter den jeweiligen Rubriken dieser Website. Dort werden Sie u.a. erfahren, dass alle Kurse auch im Einzelunterricht in meiner Praxis möglich sind.

### Informationen zu meinem Ausbildungsangebot

Da niemand einschätzen kann, was die nächste Zeit bringt, halte ich erst einmal an dem Termin 03./04. Okt. 2020 als Beginn der **Ausbildung zum/zur Meditationspädagog\*in** fest.

Die nächste **Ausbildung zum/zur Entspannungspädagog\*in** habe ich für den Jahresbeginn 2021 geplant. Nähere Informationen zu den Ausbildungen finden Sie auf der Website unter Ausbildungen. Gerne stehe ich Ihnen auch in dieser Beziehung für weitere Auskünfte telefonisch zur Verfügung.

Genießen Sie die Zeit trotz aller Einschränkungen! Es gibt so viel Schönes! Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie gesund!

*Ihre Inge Baumgarte*