



## Aktuelle Infos zur Corona-Zeit

### Ich heiße Sie herzlich willkommen auf meiner Homepage!

Aufgrund der staatlichen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie, aber auch in der Verantwortung für Sie und mich und dem Wunsch, dass wir alle möglichst unbeschadet durch diese Krise gehen, ergeben sich immer noch wesentliche Einschränkungen meiner Arbeit.

#### Informationen zum Praxisablauf

Mit sehr guten Erfahrungen schaue ich auf eine Zeit zurück, in der die beratenden und therapeutischen Gespräche überwiegend telefonisch stattfanden. Seit Mai 2020 sind aber wieder Sitzungen in meiner Praxis möglich - mit der nötigen Hygiene, mit Maske und dem notwendigen Sicherheitsabstand. Ich hoffe sehr, dass dies auch trotz der steigenden Coronazahlen möglich bleiben wird. Wer aber zur eigenen Sicherheit den telefonischen Kontakt vorzieht, für den steht natürlich auch dieser Weg offen. Rufen Sie mich einfach an, dann vereinbaren wir einen Termin.

#### Informationen zu Reikibehandlungen und -seminaren

Auch Reikibehandlungen dürfen seit Mai 2020 wieder durchgeführt werden, allerdings mit Maske und dem größtmöglichen Abstand. Wie bei den Frisören\*innen, Kosmetiker\*innen und Physiotherapeuten\*innen wird es nicht durchgängig möglich sein, den Abstand von 1.50 m zu halten, besonders nicht mit den Händen. Sollten Sie allerdings gerade in dieser Zeit mehr Lebensenergie brauchen und der zeitweise reduzierte Abstand für Sie kein Problem ist, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail. Wir stehen Ihnen gerne zur Seite.

Alle Reiki-Seminare in Gruppen und Reikiabende fallen vorerst aus, natürlich ist es möglich, Reiki im Einzelunterricht zu erlernen.

#### Informationen zu den Meditations- und Entspannungskursen

Die Meditationskurse in meiner Praxis finden mit einer geringen Teilnehmerzahl statt. Maske, Abstand und Hygienemaßnahmen, sowie regelmäßiges Lüften gewährleisten eine größtmögliche Sicherheit. Auch die Entspannungskurse in der VHS finden statt. In meiner Praxis sind z. Zt. nur individuelle Kurse (mit höchstens 3 Teilnehmer\*innen) für Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training möglich.

#### Informationen zu meinem derzeitigen Ausbildungsangebot

Trotz der steigenden Coronazahlen möchte ich mit dem Beginn der **Ausbildung zum/zur Meditationspädagoge\*in** noch an dem Januartermin 2021 festhalten. Von mir geplant sind folgende Wochenenden: 23./24. Jan. - 20./21. Febr. - 20./21. März, - 17./18. April - 08./09. Mai - 12./13. Juni - 10./11. Juli 2021.

Nähere Informationen zu den Ausbildungen finden Sie auf der Website unter Ausbildungen. Gerne stehe ich Ihnen auch in dieser Beziehung für weitere Auskünfte telefonisch zur Verfügung.

Bleiben Sie achtsam mit sich und anderen und genießen Sie die Zeit trotz aller Einschränkungen!  
Es gibt so viel Schönes! Bleiben Sie gesund!