



Neue Freiheiten und Möglichkeiten - trotz Corona

Herzlich willkommen auf meiner Homepage!

Ich freue mich sehr, dass sich die Coronasituation etwas entspannt hat und wir wieder freier in Kontakt treten können. Das fühlt sich wie ein tiefes Durchatmen an - endlich wieder Raum für Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten. Trotzdem geht es jetzt darum, in einer achtsamen Haltung und in einer guten Verantwortung für sich und andere zu bleiben.

Informationen zum Praxisablauf

In der Praxis gelten nach wie vor die nötigen Hygienemaßnahmen, wir achten auf ausreichenden Sicherheitsabstand und ich bitte darum, eine FFP2-Maske zu tragen, bis wir unseren Platz eingenommen haben. Eine Glasscheibe zwischen uns bietet zusätzlichen Schutz. Nach jeder Sitzung Sorge ich nach wie vor für sorgfältiges Lüften.

Sollten Sie weder geimpft noch genesen sein, führen Sie zur Sicherheit am besten einen Selbsttest durch. So können sich alle in meiner Praxis wohlfühlen. Bei Krankheitssymptomen, die auf eine Covidinfektion hindeuten könnten, sagen Sie bitte den Termin ab und lassen Sie sich testen.

Es ist auch weiterhin möglich, die Sitzungen per Telefon durchzuführen. Seit Ausbruch der Pandemie konnten viele Klienten*innen und ich sehr gute Erfahrungen damit machen. Wichtig ist lediglich, dass Sie zu Hause einen Raum finden, in dem Sie Ruhe für das Telefonat finden können.

Informationen zu Reikibehandlungen und -seminaren

Reikibehandlungen dürfen wieder durchgeführt werden, allerdings mit Maske. Das schränkt aber weder das Wohlgefühl, noch den Fluss der Lebensenergie ein. Es tut gut, die Hände wieder auf den Körper auflegen zu dürfen, so dass Sie die Wohltat Energie direkt spüren können.

In der Hoffnung, dass die Inzidenz nicht wieder steigt, möchten wir ab September auch unsere Reikiabende zum Praktizieren und Kennenlernen wieder beleben. Geplant sind folgende Abende: 10. Sept. - 08. Okt. - 12. Nov. - 10. Dez. 2021 (Beginn jeweils um 19.30 Uhr - Anmeldung erbeten). Reiki-Ausbildungen können in Kleingruppen stattfinden. Melden Sie sich bitte bei Interesse - wir finden dann einen individuellen Termin.

Informationen zu meinen Kursen und Ausbildungen

Die Meditationskurse in meiner Praxis beginnen nach der Sommerpause wieder ab Mitte September 2021. Die genauen Termine können Sie dem Kalender entnehmen. Die Zusammenkünfte werden weiterhin in kleinen Gruppen von maximal sieben Teilnehmer*innen stattfinden, so dass der Sicherheitsabstand gewährleistet bleibt. Es gelten die 3G-Regeln.

Die Entspannungskurse in der VHS Lehrte beginnen nach den Sommerferien. In meiner Praxis können Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training z. Zt. nur im Einzelunterricht erlernt werden. (5 x 1 Std. - 225,- €)

Der Beginn der Ausbildung zum/zur **Entspannungspädagogen/Entspannungspädagogin** kann nun hoffentlich - endlich! - am 19./20.02. 2022 stattfinden. Die weiteren Termine sind: 19./20.03. - 30.04./01.05. - 11./12.06. - 09./10.07. - 10./11.09.2022. Es ist noch ein Platz frei.

Bleiben Sie achtsam mit sich und anderen und genießen Sie die gewonnenen Freiheiten! Es gibt so viel Schönes! Bleiben Sie gesund!

Ihre Inge Baumgarte