

Inge Baumgarte



Was so läuft - trotz Corona!

Herzlich willkommen auf meiner Homepage!

Aufgrund der staatlichen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie, aber auch in der Verantwortung für Sie und mich und dem Wunsch, dass wir alle möglichst unbeschadet durch die Krise gehen, ergeben sich immer noch wesentliche Einschränkungen meiner Arbeit.

Informationen zum Praxisablauf

Die Praxis ist selbstverständlich weiterhin geöffnet und ich bin bei allen psychischen Problemen gerne für Sie da. Die Sitzungen können in meiner Praxis mit der nötigen Hygiene, mit Sicherheitsabstand, FFP2-Maske - bis wir unseren Platz eingenommen haben - und einer Schutzwand verantwortungsbewusst durchgeführt werden. Nach jeder Sitzung Sorge ich für sorgfältiges Lüften. Sollten Sie Krankheitssymptome bei sich feststellen, die auf eine Covidinfektion hindeuten könnten, sagen Sie bitte den Termin ab und lassen Sie sich testen.

Nach wie vor ist es auch möglich, die Sitzungen per Telefon durchzuführen. Seit Ausbruch der Pandemie konnten viele Klienten*innen und ich sehr gute Erfahrungen damit machen. Wichtig ist lediglich, dass Sie zu Hause einen Raum finden, in dem Sie Ruhe für das Telefonat finden können.

Bei Bedarf rufen Sie mich bitte an, dann werden wir beide den richtigen Kontaktweg und einen Termin für Sie finden.

Informationen zu Reikibehandlungen und -seminaren

Reikibehandlungen dürfen noch nicht wieder durchgeführt werden und das ist auch gut so. Die Weitergabe der Lebensenergie geschieht durch das Auflegen der Hände und dabei entsteht Nähe. Wir warten geduldig bis die Inzidenzzahlen weiter gesunken sind und dann sind wir wieder für Sie/Euch da.

Sollten Sie/solltest Du allerdings gerade jetzt mehr Lebensenergie brauchen, um psychisch und physisch stabiler, vielleicht kreativer, zuversichtlicher und kraftvoller durch diese herausfordernde Zeit zu kommen, steht Ihnen/Dir mein Mann Henning gerne mit Reiki unterstützend zur Seite. Alle Insider wissen, dass die Lebensenergie durch Reiki auch auf Distanz angeregt werden kann. Man spricht dann von Fernbehandlung. Ein wunderbarer Weg gerade jetzt, wo Nähe nicht angesagt ist. Mein Mann hat sich entschieden, seine Zeit dafür kostenlos zur Verfügung zu stellen, um so seinen Beitrag für uns alle zu leisten. Wir sind davon überzeugt, dass durch Reiki „Licht“ in die schwierige Zeit hineingetragen wird und dabei dürfen Sie/darfst Du gerne nachsinnen, wofür für Dich das Wort „Licht“ stehen könnte.

Möchten Sie/möchtest Du eine kostenlose Reiki-Fernbehandlung bekommen, so melde Dich am besten bei Henning per Mail (henning.baumgarte@t-online.de). Sie brauchen/Du brauchst für die Behandlung nicht mehr als eine Viertelstunde Zeit, die Du in Ruhe zu Hause verbringen kannst. Den Termin werden Sie/wirst Du mit Henning vereinbaren.

Alle Reiki-Seminare in Gruppen und Reikiabende fallen bis nach den Osterferien aus. Reiki-Ausbildungen können im Einzelunterricht stattfinden.

Informationen zu meinen Kursen und Ausbildungen

Die Meditationskurse starten nun voraussichtlich ab dem 19. April in geteilten Lerngruppen von 5 Teilnehmer*innen. Maske, Abstand und Hygienemaßnahmen, sowie regelmäßiges Lüften gewährleisten eine größtmögliche Sicherheit. Auch die Entspannungskurse in der VHS beginnen nach den Osterferien. In meiner Praxis können Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training z. Zt. nur im Einzelunterricht erlernt werden. (5 x 1 Std. - 225.- €)

Der Beginn der Ausbildung zum/zur Entspannungspädagogin ist und bleibt auch abhängig von den Coronabestimmungen. Ich informiere Sie, sobald sich Genaueres zeigt.

Bleiben Sie achtsam mit sich und anderen und genießen Sie die Zeit trotz aller Einschränkungen!
Es gibt so viel Schönes! Bleiben Sie gesund!

Ihre Inge Baumgarte